

Рекомендовано  
Экспертным советом  
РГП на ПХВ «Республиканский центр  
развития здравоохранения»  
Министерства здравоохранения  
и социального развития  
Республики Казахстан  
от «30» ноября 2015 года  
Протокол № 18

## КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

### ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНАЯ РЕФЛЮКСНАЯ БОЛЕЗНЬ У ДЕТЕЙ

#### I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

**1. Название:** Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у детей.

**2. Код протокола:**

**3. Код по МКБ:**

К 21.0 Гастроэзофагеальный рефлюкс с эзофагитом.

К 21.9 Гастроэзофагеальный рефлюкс без эзофагита.

**4. Сокращения, используемые в протоколе:**

АП	–	атрезия пищевода
БАК	–	биохимический анализ крови
ВПР	–	врожденный порок развития
ГЭР	–	гастроэзофагеальный рефлюкс
ГЭРБ	–	гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь
ЖКТ	–	желудочно-кишечный тракт
КТ	–	компьютерная томография
МРТ	–	магнитно-резонансная томография
НПС	–	нижний пищеводный сфинктер
НСГ	–	нейросонография головного мозга
ОАК	–	общий анализ крови
ОАМ	–	общий анализ мочи
УЗИ	–	ультразвуковое исследование
ФН	–	функциональные нарушения
ФЭГС	–	фиброэзофагогастроскопия
ЦНС	–	центральная нервная система

**5. Дата разработки протокола:** 2015 год.

**6. Категория пациентов:** дети

**7. Пользователи протокола:** детские хирурги

## **II. МЕТОДЫ, ПОДХОДЫ И ПРОЦЕДУРЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**

Примечание: в данном протоколе используются следующие классы рекомендаций и уровни доказательств:

### **Классы рекомендаций:**

Класс I – польза и эффективность диагностического метода или лечебного воздействия доказана и и/или общепризнаны

Класс II – противоречивые данные и/или расхождение мнений по поводу пользы/эффективности лечения

Класс IIa – имеющиеся данные свидетельствуют о пользе/эффективности лечебного воздействия

Класс IIb – польза / эффективность менее убедительны

Класс III – имеющиеся данные или общее мнение свидетельствует о том, что лечение бесполезно/ неэффективно и в некоторых случаях может быть вредным

A	Высококачественный мета-анализ, систематический обзор РКИ или крупное РКИ с очень низкой вероятностью (++) систематической ошибки результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию.
B	Высококачественный (++) систематический обзор когортных или исследований случай-контроль или Высококачественное (++) когортное или исследований случай-контроль с очень низким риском систематической ошибки или РКИ с невысоким (+) риском систематической ошибки, результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию.
C	Когортное или исследование случай-контроль или контролируемое исследование без рандомизации с невысоким риском систематической ошибки (+). Результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию или РКИ с очень низким или невысоким риском систематической ошибки (++) или (+), результаты которых не могут быть непосредственно распространены на соответствующую популяцию.
D	Описание серии случаев или неконтролируемое исследование или мнение экспертов.
GPP	Наилучшая фармацевтическая практика.

**8. Определение:** Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь – патология, причиной возникновения которой является заброс кислого содержимого из желудка в пищевод с агрессивно воздействующими на организм ребенка факторами, наличие как типичных ее симптомов, значительно ухудшающих качество жизни больных, так и нетипичных клинических проявлений (бронхоастматические синдромы,

неврологические расстройства), представляют серьезную угрозу здоровью ребенка возможными осложнениями (рефлюкс-эзофагитом, пептической стриктурой пищевода, эрозиями и кровотечениями, пищеводом Барретта), приводящие к инвалидизации, а в определенных осложнениях являются одной из причин смерти детей [1, 2, 3].

## **9. Клиническая классификация ГЭРБ, приемлемая у детей [4, 10]:**

I. Степень выраженности ГЭР (по результатам эндоскопического исследования):

- ГЭР без эзофагита,
- ГЭР с эзофагитом (I—IV степени),
- Степень моторных нарушений в зоне пищеводно-желудочного перехода (A, B, C),

II. Степень выраженности ГЭР (по результатам рентгенологического исследования):

- ГЭР (I—IV степени),
- СГПОД;

III. Степень выраженности клинических проявлений:

- легкая,
- средней степени тяжести,
- тяжелая;

IV. Инфицирование *Helicobacter pylori* (HP):

- HP(+),
- HP(-);

V. Внепищеводные проявления ГЭРБ:

- бронхолегочные,
- оториноларингологические,
- кардиологические,
- стоматологические;

VI. Осложнения ГЭРБ:

- пищевод Барретта,
- стриктура пищевода,
- постгеморрагическая анемия

## **10. Показания для плановой госпитализации:**

- неэффективность консервативной терапии в условиях амбулатории;
- прогрессивная потеря веса;
- наличие осложнений со стороны пищевода, бронхо-легочной патологии.

## **11. Перечень основных и дополнительных диагностических мероприятий.**

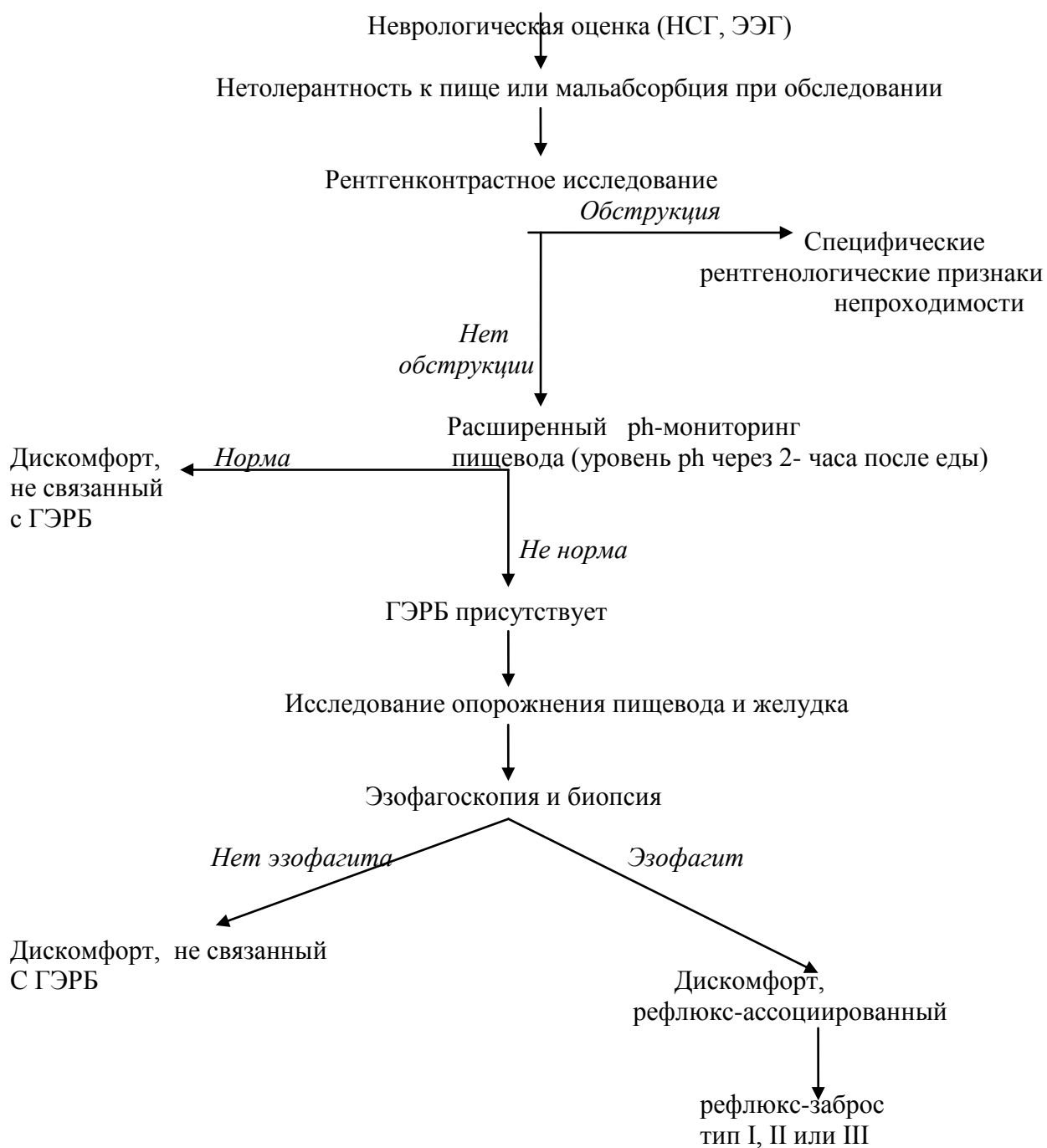
### **11.1. Алгоритм диагностического обследования [2, 16].**

**Диагностический отбор детей с рвотой (при отсутствии инфекции)**

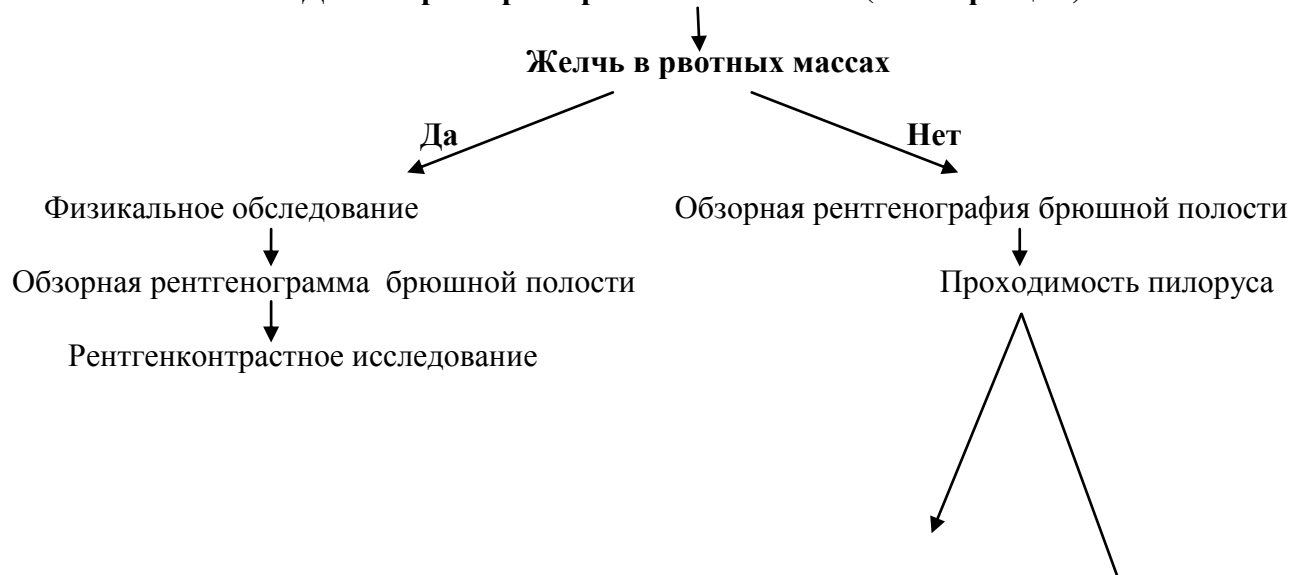


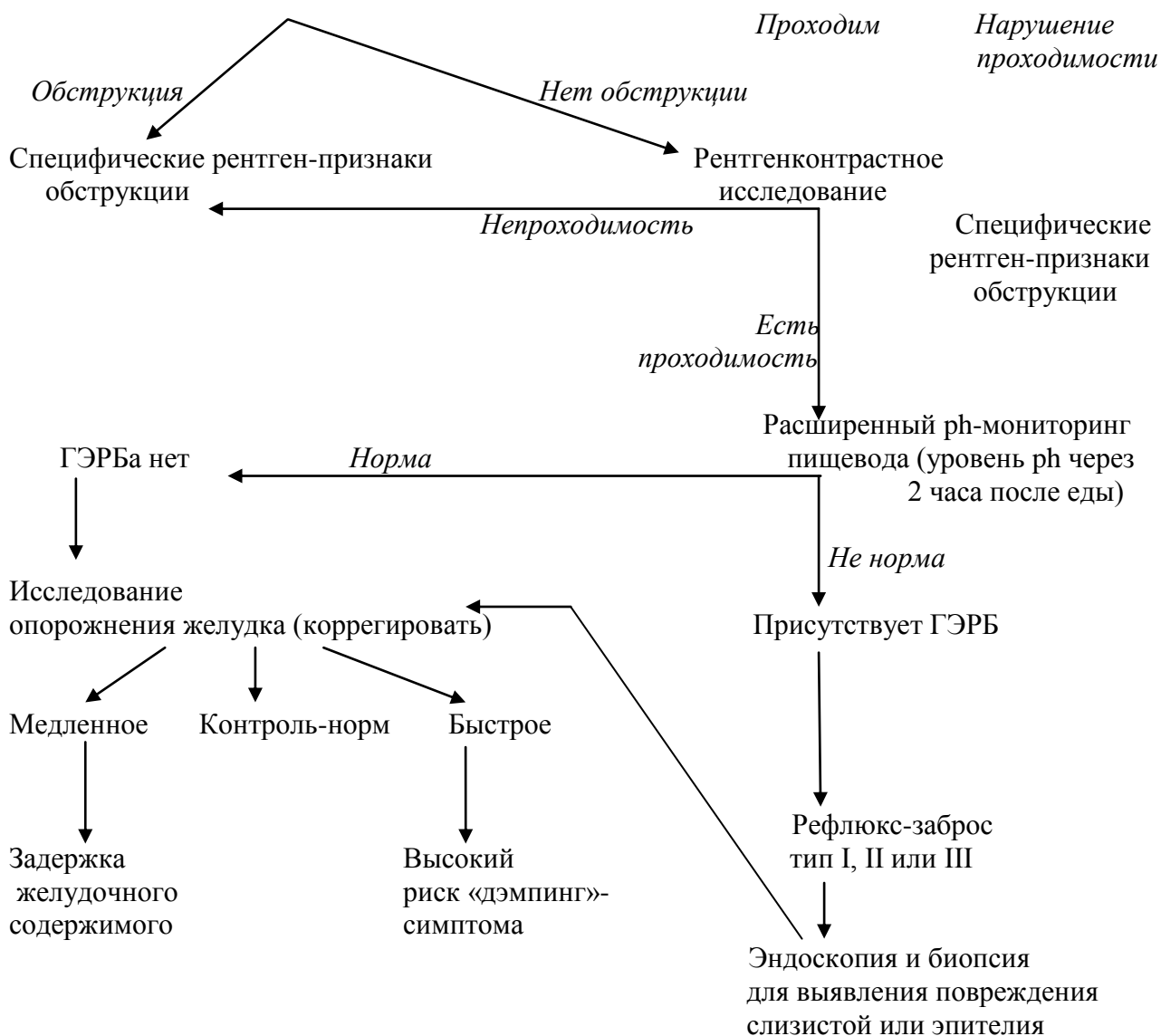
Анамнез и функциональное обследование (Узи пищевода, желудка)





**Дети с чрезмерной рвотой в анамнезе (без инфекции)**





## 12. Диагностические критерии постановки диагноза

### 12.1 Жалобы и анамнез.

#### Жалобы:

- срыгивания и рвота;
- дисфагия и диспептические расстройства;
- дефицит прибавки веса, отставание в физическом развитии;
- ночной кашель;
- клинические проявления респираторных заболеваний (осложнения, вызванные периодической аспирацией).

#### Анамнез:

- связь срыгиваний с кормлением;
- эпизодические проявления непереносимости грудного молока;
- сопутствующие патологии со стороны центральной нервной системы;
- наличие респираторных заболеваний (осложнения, вызванные периодической аспирацией).

## 12.2. Физикальные обследования [8, 9, 13].

### Общий осмотр:

- беспокойство при кормлении;
- отставание физического и моторного развития;
- гипотрофия.

## 12.3. Лабораторные исследования.

- **ОАК** (лейкоцитоз, анемия, ускорение СОЭ, тромбоцитоз).
- **ОАМ** (в пределах нормы).
- **БАК** (гипопротеинемия, нарушения электролитного обмена).
- **Цитологическое исследование рефлюктата:** информация о наличии нейтрального жира (через 40-60 минут после кормления), что свидетельствует о задержке эвакуаторной способности структур.

## 12.4. Инструментальные исследования.

- **Обзорная рентгенография грудной клетки:** активность воспаления бронхо-легочной системы, рефлюкс-индуцированные пневмонии, бронхиты, обструктивный синдром.
- **Эзофагография:** «Пневматоз» пищевода, просвет расширен на уровне средней/трети пищевода, расширение угла Гиса свыше 30град., в положении Тренделенбурга рефлюкс-заброс разной степени выраженности.
- **Ультрасонография пищевода:** отечность, уплотнение стенок дистального отдела пищевода, удлинение периода полувыведения, при динамическом контроле вирулентный заброс пищевых масс из желудка в пищевод.
- **ФЭГДС:** просвет пищевода расширен на уровне нижней-средней трети пищевода, стенка отечна, шероховата с участками эрозии, покрыты фибрином, контактно кровоточит. Кардиальная розетка либо полностью не смыкается либо зияет.
- **Суточный рН-мониторинг пищевода и желудка:** число рефлюксов, характер рефлюкса (кислого и/или щелочного), время наиболее продолжительного рефлюкса, оценит патологический ГЭР и степень его тяжести.
- **Манометрия пищевода:** полная релаксация нижнего пищеводного сфинктера при глотании.
- **Эзофагеальная сцинтиграфия пищевода:** задержка изотопа в пищеводе более чем на 10 минут.

Для оценки тяжести поражения пищевода используют классификацию рефлюкс-эзофагитов по Savary-Miller [4, 6, 9]:

**Таблица 1 Классификация рефлюкс - эзофагита по Savary-Miller**

№	Степень тяжести эзофагита
I	Одиночное, эрозивное или экссудативное поражение, овальное или линейное, расположенное только на одной продольной складке.

II	Множественные эрозивные или экссудативные поражения, занимающие более одной продольной складки, сливающиеся или не сливающиеся между собой и не носящие циркулярного (кольцевидного) характера (незанимающие всю окружность пищевода).
III	Эрозивные или экссудативные поражения, носящие циркулярный (кольцевидный) характер (занимающие всю окружность пищевода).
IV	Хронические поражения: язвы, стриктуры или короткий пищевод в изолированном виде или в комбинации с поражениями, характерными для I-III степеней эзофагита.
V	Эпителий Баррета в изолированном виде или в комбинации с поражениями, характерными для I-III степеней эзофагита.

### 12.5. Показания для консультаций узких специалистов.

- консультация невропатолога: нарушения мозгового кровообращения погипоксически-ишемическому типу, неврологической симптоматики и симптомов поражения ЦНС, псевдобульбарных нарушений;
- консультация гастроэнтеролога: нарушения усвояемости, непереносимость грудного молока, синдром мальабсорбции;
- консультация диетолога: коррекция антирефлюксного питания;
- консультация эндокринолога: дифференциация сольтеряющей формы надпочечниковой недостаточности, иная эндокринологическая патология (на этапе дифференциально-диагностической подготовки);
- консультация нефролога: дифференциация сольтеряющих форм тубулопатий;
- консультация пульмонолога: рефлюкс-индуцированные бронхо-легочные воспаления, аспирационные пневмонии, бронхообструктивный синдром, бронхиальная астма, апноэ;
- консультация ЛОР-врача: сопутствующие патологии ЛОР-органов, нейрогенная дисфункция ЛОР-органов;
- консультация кардиолога: вторичные кардиомиопатии, кардиты, нестабильная гемодинамика;
- консультация психиатра, психолога: первичные психические расстройства

### 12.6. Дифференциальная диагностика [2, 3, 4, 10].

Таблица 2. Дифференциальная диагностика ГЭРБ

Признаки	Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	Ахалазия пищевода	Надпочечниковая недостаточность; адреногенитальный синдром (сольтеряющая форма)
Возраст	Грудной возраст.	Старший,	Ранний грудной

<b>пациентов</b>		подростковый период (7-14 лет).	возраст.
<b>Характер рвоты</b>	«Творожистая» пища.	Неизменная пища.	«Непереваренная» пища.
<b>Время проявления регургитации</b>	В период между кормлениями.	В течение первых минут после кормления.	В период между кормлениями.
<b>Объективные физикальные данные</b>	С раннего периода новорожденности проявления срыгиваний, отставание физического и моторного развития, дефицит веса.	Ребенок сниженного питания, потеря веса с периода проявления регургитаций, беспокойство при кормлении.	Гиперпигментация мошонки, сосков. Отставание в физическом развитии, дефицит веса.
<b>УЗИ</b>	Отечность, шероховатость стенок дистального отдела пищевода, при динамическом контроле вирулентный заброс пищевых масс из желудка в пищевод.	Утолщение стенок дистального отдела пищевода, нарушение визуализации просвета пищевода в кардиальном отделе.	Стенка дистального отдела не изменена, однако, определяется замедление эвакуации пищевых масс из желудка и тонкой кишки, с периодическим забросом масс в полость пищевода.
<b>ФЭГС</b>	Просвет пищевода расширен на уровне нижней-средней трети пищевода, стенка отечна, шероховата с участками эрозии, контактно кровоточит. Кардиальная розетка зияет.	Утолщение просвета пищевода на всем протяжении, местами с участками эрозии, покрытые фибрином, нарушение проходимости на уровне кардиального отдела, стенка утолщена, просвет при инфляции не раскрывается.	Просвет пищевода не изменен, кардия смыкается.



<b>Рентгенконтрастное исследование</b>	«Пневматоз» пищевода, просвет расширен на уровне средней трети пищевода, расширение угла Гиса свыше 30 <sup>0</sup> , в положении Тренделенбурга - рефлюкс-заброс.	Мегаэзофагум на всем протяжении, положительный симптом «пламени перевернутой свечи» с порционной эвакуацией пищевых масс в желудок.	Стенка пищевода не изменена на всем протяжении, эвакуация по пищеводу и желудку не изменена.
<b>Лабораторные показатели</b>	ОАК (лейкоцитоз, анемия, ускорение СОЭ, тромбоцитоз). БАК (гипопротеинемия, нарушения электролитного обмена).	ОАК (лейкоцитоз, анемия, ускорение СОЭ, тромбоцитоз). БАК (гипопротеинемия, нарушения электролитного обмена).	ОАК (без особенностей) БАК (гиперкалиемия, гипонатриемия, гипохлоремия). Анализ на 17-кетостероиды, кортизол, прогестерон.
<b>Эффективность консервативного лечения</b>	Комплекс консервативной антирефлюксной терапии оказывает лишь временный эффект.	Лечение немедикаментозное: эндоскопическое расширение пищевода. В случае неэффективности – хирургическое лечение.	Антирефлюксная терапия неэффективна. Лечение исключительно в условиях отделения эндокринологии.

**13. Цель лечения:** устранение симптомов гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у детей путем медикаментозного восстановления моторной функции пищевода, желудка и нормализации кислотообразующей функции желудка и, в случае неэффективности, хирургической пластики ножек диафрагмы и создания антирефлюксного механизма, препятствующего забросу желудочного содержимого в пищевод.

**14. Тактика лечения.** При ГЭРБе у детей применяют консервативный (медикаментозное и немедикаментозное лечение) в течение 6 месяцев в амбулаторных условиях и хирургический (в случае неэффективности консервативного) методы лечения.

#### **14.1. Медикаментозное лечение [14, 15].**

Медикаментозная терапия ГЭРБа направлена на восстановление моторной функции пищевода, желудка и нормализацию кислотообразующей функции желудка.

- прокинети́ческие препараты периферического действия с целью улучшения перистальтики пищевода и повышения тонуса НПС, внутривенно и перорально (длительно) (смотрите таблицу ЛС).
  - антацидные препараты, содержащие соли магния и алюминия, сорбирующие забрасываемые компоненты желчи, нейтрализующие кислое желудочное содержимое и обладающие репаративными свойствами, перорально (длительно) (смотрите таблицу ЛС).
  - антисекреторные препараты (ингибиторы протонной помпы, блокаторов H<sub>2</sub>-гистаминовых рецепторов) с целью снижения агрессивности рефлюктата, внутривенно или перорально (смотрите таблицу ЛС).
- Объем и длительность терапии определяется индивидуально. У больных с осложненными формами ГЭР (эрозивно-язвенный рефлюкс-эзофагит, пептический стеноз пищевода и пищевод Барретта) назначение антирефлюксных препаратов требует более продолжительного приема.

#### **14.2. Немедикаментозное лечение [15]**

Комплекс антирефлюксного режима:

- поддерживающая постуральная терапия (возвышенное положение головного конца (30°-45°) в течение суток);
- антирефлюксное дробное, высококалорийное питание (см. таблицу по питанию в приложении 1).

#### **14.3. Другие виды лечения: нет**

#### **14.4. Хирургическое вмешательство:**

##### **14.4.1 Хирургическое вмешательство, оказываемое на стационарном уровне.**

**Виды операций [6, 17, 18]:**

**Эзофагофундопликация (*Nissen, Thal, Borema*)**

**Показания:**

- рецидивирующая регургитация

**Противопоказания:**

- полиорганная недостаточность

##### **Гастростомия по Stamm**

**Показания:**

- псевдо-бульбарный синдром, продолжение энтерального кормления

**Противопоказания:**

- полиорганная недостаточность

##### **Пилоропластика**

**Показания:**

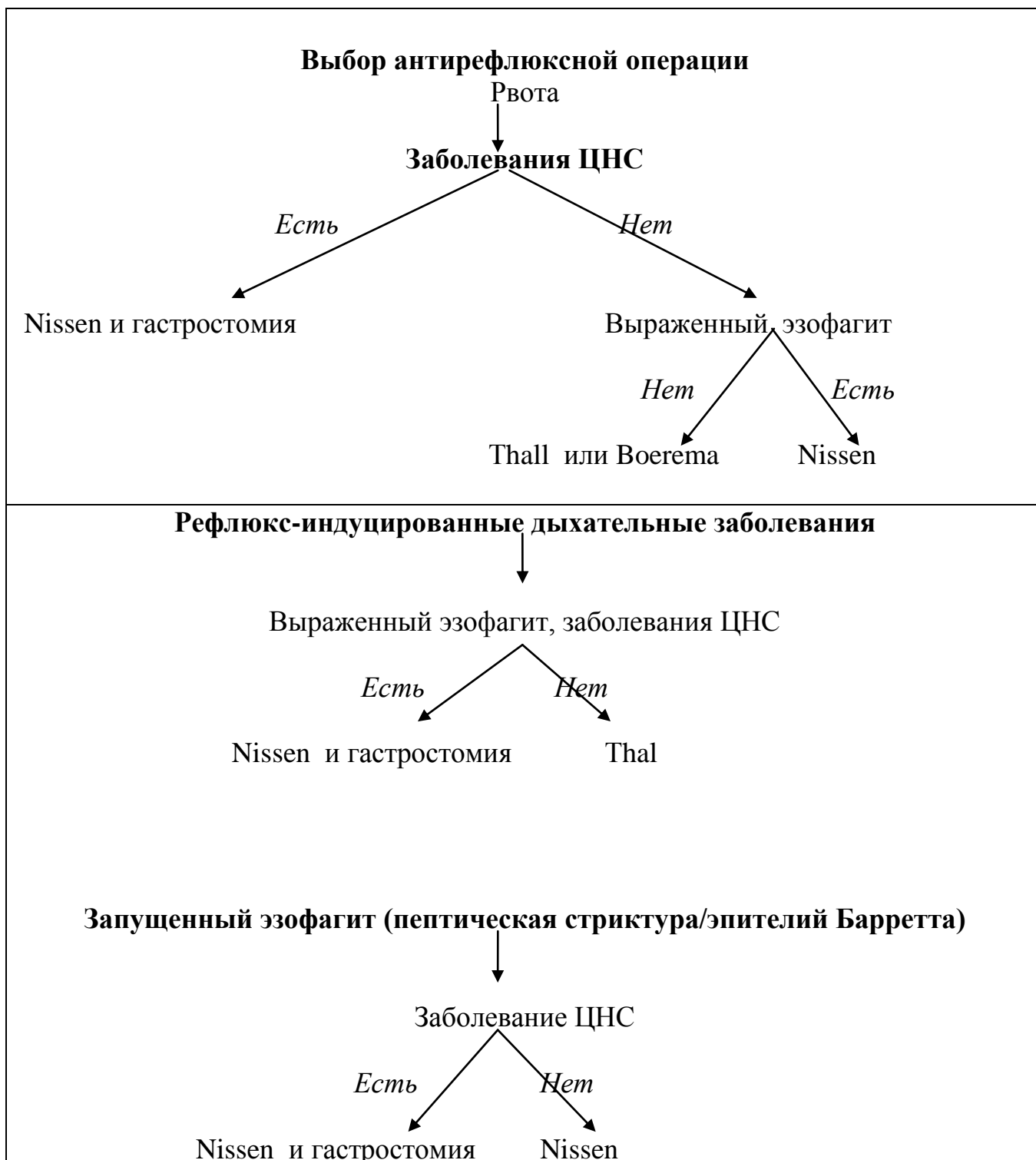
- нарушение эвакуации из желудка за счет вторичного функционального пилороспазма

**Противопоказания:**

- полиорганная недостаточность

### Алгоритм выбора антирефлюксной операции [16]

В зависимости от фоновой патологии и характера осложнений со стороны пищевода



При осложненных пептических стенозах в послеоперационном периоде проводятся следующие терапевтические манипуляции:

- бужирование пищевода по проводнику под эндоскопическим контролем

**Показания:** пептический стеноз пищевода

**Противопоказания:** полиорганная недостаточность

- стентирование пищевода

**Показания:** неэффективность программного курса бужирования

**Противопоказания:** полиорганная недостаточность

**Диагностическое обследование в ранний послеоперационный период (12-14 сутки после операции)**

- контрольная ультрасонография;
- контрольная ФЭГС;
- контрольная эзофагография с контрастированием в положении Тренделенбурга, с последующим отсроченным снимком на предмет эвакуации контрастного раствора из желудка.

**14.5. Профилактические мероприятия.**

- охранительный режим;
- позиционное положение (возвышенное положение головного конца)
- кормление возрастное, порционное;
- профилактика послеоперационных осложнений – сопроводительная терапия (антибактериальная, посиндромная, симптоматическая).

**14.6. Дальнейшее введение в послеоперационном периоде на амбулаторном уровне:**

- сохранение диеты;
- ультрасонография желудочно-пищеводного перехода 1 раз в 6 месяцев в течение 2-х лет;
- ФЭГС 1 раз в 6 месяцев в течение 2-х лет;
- эзофагография с контрастированием в положении Тренделенбурга с последующим отсроченным снимком на эвакуацию из пищевода и желудка 1 раз в 6 месяцев в течение 2-х лет.

При развитии вторичной патологии со стороны бронхо-легочной, сердечно-сосудистой систем – лечение и контроль амбулаторных пульмонологов, педиатров, кардиологов. В случае гастроэзофагеального рефлюкса в структуре основной патологии ЦНС – дальнейшее специализированное лечение в отделении неврологии, реабилитация.

**15. Индикаторы эффективности лечения:**

- Отсутствие рецидива регургитации;
- Восстановление поражения слизистой оболочки пищевода.

**III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ВНЕДРЕНИЯ ПРОТОКОЛА**

**16. Список разработчиков протокола:**

- 1) Сулейманова Сауле Бахтияровна – РГП на ПХВ «Научный центр педиатрии и детской хирургии МЗСР РК» заведующая операционным блоком, детский хирург высшей категории.
- 2) Ойнарбаева Эльмира Айтмагамбетовна – кандидат медицинских наук, доцент, детский хирург высшей категории, РГП на ПХВ «Казахский Национальный медицинский университет имени Асфендиярова С.Д.», профессор кафедры детской хирургии.
- 3) Калиева Шолпан Сабатаевна – кандидат медицинских наук, доцент, РГП на ПХВ «Карагандинский государственный медицинский университет», заведующая кафедрой клинической фармакологии и доказательной медицины.

**Руководитель группы:** Ахпаров Нурлан Нуркинович – главный внештатный детский хирург МЗ и СР РК, доктор медицинских наук, РГП на ПХВ «Научный центр педиатрии и детской хирургии МЗСР РК», заведующий отделением детской хирургии.

**17. Указание на отсутствие конфликта интересов:** нет.

**18. Рецензент:** Марденов Аманжол Бакиевич – доктор медицинских наук, РГП на ПХВ «Карагандинский государственный медицинский университет», профессор кафедры детской хирургии.

**19. Указания условий пересмотра протокола:** пересмотр протокола через 3 года после его опубликования и с даты его вступления в действие или при наличии новых методов с уровнем доказательности.

## **20. Список использованной литературы**

- 1) Ашкрафт К.У., Холдер Т.М. Детская хирургия: Пер. с англ. – СПб.: Пит-Тал, 1996.-Т.1.- 384с.
- 2) Ахпаров Н.Н., Ойнарбаева Э.А., Литош В.Е., Сулейманова С.Б. Хирургия верхних отделов желудочно-кишечного тракта у детей// К. 2013. – с. 272.
- 3) Баранов А.А., Щербаков П.Л. Актуальные вопросы детской гастроэнтерологии//Вопросы современной педиатрии. – 2002. - №1. – С. 12-16.
- 4) Ивашкин В.Т., Трухманов А.С. Болезни пищевода: патологическая физиология, клиника, диагностика, лечение. – М.: Триада-Х, 2000. – 157
- 5) Потапов А.С., Сичинава И.В. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у детей // Вопросы современной педиатрии. – 2002. – Т.1 - №1. – С. 55-59.
- 6) Разумовский А.Ю., Алхасов А.Б. Хирургическое лечение гастроэзофагеального рефлюкса у детей. Руководство для врачей. М, 2010
- 7) Сулейманова С.Б., Ахпаров Н.Н., Ойнарбаева Э.А. Ранняя диагностика гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у детей // Всероссийский симпозиум детских хирургов «Хирургия пищевода у детей». - Омск, 2011. – с.44.

- 8) Степанов Э.А., Красовская Т.К., Кучеров Ю.И., Алхасов А.Б. Респираторные нарушения при гастроэзофагеальном рефлюксе у детей // Детская хирургия. – 2002. - №2. – С. 4-9.
- 9) Степанов Э.А., Красовская Т.В., Кучеров Ю.И. Гастроэзофагеальный рефлюкс у детей. Лекции по актуальным темам педиатрии. Под ред. В.Ф. Демина, С.О. Ключникова. – М., 2000.
- 10) Хавкин А.И. Функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта у детей раннего возраста. – М.: Правда, 2000. – 72с.
- 11) Эрдес С.И., Полищук А.Р. Оптимизация диагностики гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у детей. // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. – М., 2014. - №4. Том XXIV. – с. 4-11.
- 12) Akhparov N.N., Oynarbaeva E.A., Suleimanova S.B., Litoch V. E., Temirkhanova M. E. On a method of gastroesophageal reflux disease diagnosis in children. - Abstract book (Turkish world congress of pediatrics), 2010, September. - p.14.
- 13) Chen M., Xiong L., Chen H et al. Prevalence, risk factors and impact of gastroesophageal reflux disease symptoms// Scand. J. Gastroenterol. – 2005. – Vol. 40.- P. 750-767.
- 14) Gibbons T.E., Gold B.D. The use of proton pump inhibitors in children: a comprehensive review // Paediatr. Drugs. – 2003. N. 5. – P. 25-40.
- 15) Herbella F., Patti M. Gastroesophageal reflux disease: From pathophysiology to treatment. World J. Gastroenterol. 2010; 16 (30): 3745-9.
- 16) 16. Frederick M. Karrer and Jeffrey C. Pence. Operative Pediatric Surgery, New York, 2003; с 589-595, chapter 53.
- 17) Trinicka R., Johnstons N., Dalzell M. et al. Reflux aspiration in children with neurodisability – a significant problem, but can we measure it? J. Pediatr. Surg. 2012; 47: 291-8.
- 18) Rothenberg S.S. Laparoscopic redo Nissen fundoplication in infants and children. Surg. Endosc. 2006; 20: 1518-20

## Приложение 1

**Таблица 3. Рацион антирефлюксного питания для детей до года**

№	Характеристика смеси	Сроки применения
1.	Смесь молочная с нуклеотидами, антирефлюксная, с камедью рожкового дерева, б-1,6\100мл, ж-3,5, у-6,8, эн.цен 65 ккал.	14 дней
2.	Каша молочная (рис, кукуруза, гречка), б-6,0\100 грамм сух каши, ж-0,5, у-84,8, эн.цен-370ккал.	14 дней
3.	Пюре фруктовое (яблочное, банановое, груша), б-0,9 на 100грамм, у-16,5, эн.цен 71ккал.	14 дней
4.	Пюре овощное (морковь, тыква, кабачок). б-0,9 на 100грамм, у-16,5, эн.цен 65 ккал.	14 дней

**Таблица 4. Рацион питания детей старшего возраста**

№ п/п	Наименование	Дети от года до 3-х лет	Дети от 3-х до 7-ми лет	Дети от 7-ми до 14 лет
		Норма в гр.	Норма в гр.	Норма в гр.
1.	хлеб ржаной	30	50	100
2.	хлеб пшеничный высший	70	150	250
3.	мука пшеничная высший сорт	10	25	35
4.	крахмал картофельный:	3	3	5
крупы, в том числе:				
5.	гречневая	7	10	20
6.	геркулес, овсянная	6	10	15
7.	манная	7	10	15
8.	рис	8	15	15
9.	пшено	5	5	5
10.	перловая	5	5	5
11.	кукурузная	5	5	5
12.	полтавская	5	5	5
13.	фасоль	2,5	5	5
14.	горох	2,5	5	5
15.	макаронные изделия	10	15	20
16.	картофель	200	260	350
17.	овощи всего в т. ч.	200	250	400
18.	свекла	25	35	55
19.	капуста свежеквашенная	150	150	200
20.	капуста свежая	75	75	100
21.	лук репчатый	5	10	20
22.	лук зеленый	5	10	15
23.	петрушка, укроп (зелень)	5	10	15
24.	чеснок	1	2	2
25.	морковь	40	50	60
26.	тыква	10	10	10
27.	редиска	1	4	5
28.	огурцы.соленные	1	3	3
29.	огурцы свежие	2,5	5	5
30.	баклажан	5	10	15
31.	помидоры свежие	2,5	5	5
32.	горошек зеленый	15	20	25
33.	фрукты свежие	75	100	100
34.	фрукты сухие	10	15	30
35.	соки фруктовые	50	100	150
36.	сахар	50	70	80
37.	мясо говядина 1 кат.	60	75	90
38.	птица	40	50	60
39.	рыба (рыбопродукт)	50	60	75
40.	творог	-	50	60
41.	творог детский	40	-	-
42.	сыр	5	10	15
43.	яйцо шт экстра	1,2	1	1
44.	молоко	300	250	350
45.	кефир 2,2	200	200	200
46.	масло сливочное	30	45	55
47.	масло растительное	5	7	10
48.	сметана	15	20	25
49.	чай	2	2	2
50.	кофе быстрорастворимый	0	0,5	0,5
51.	какао быстрорастворимый	0	0,5	0,5
52.	соль	3	5	6
53.	томат	3	3	5

## Приложение 2.

### Лекарственные средства клинического протокола «Гастроэзофагеальная Рефлюксная болезнь у детей»

№п/п	Наименование ЛС	Пути введения	Доза и кратность применения (количество раз в день)	Длительность применения (количество дней)
<b>НПВС (один из:)</b>				
1.	Диклофенак	Per os.	При массе тела от 25 кг суточная доза 0,5-2 мг/ кг, распределить на 2-3 приема. Не рекомендуется прием таблеток 50 мг и суппозиторийев 50 мг и 100 мг.	7
2.	Диклофенак	Внутримышечно.	Детям в возрасте старше 6 лет диклофенак назначают в дозе 2 мг/кг веса тела.	7
3.	Диклофенак	Per rectum.	Детям старше 12 лет: 50 мг 1-2 раза в сутки или 25 мг 2-3 раза в сутки.	7
4.	Ибупрофен	Per os.	Детям от 6 до 12 лет: по 200мг не более 4 раз в день; препарат может использоваться только в случае массы тела ребенка более 20 кг. Интервал между приемом не менее 6 ч (суточная доза не более 30 мг/кг). Детям старше 12 лет внутрь, по 200 мг 3-4 раза в сутки.	7
5.	Парацетамол.	Per os.	Для детей в возрасте 6-12 лет - 250-500 мг, 1-5 лет - 120-250 мг, от 3 месяцев до 1 года - 60-120 мг, до 3 месяцев - 10 мг/кг 4 раза в день с интервалом не менее 6 ч.	7
6.	Парацетамол.	Per rectum.	Для детей в возрасте 6-12 лет - 250-500 мг, 1-5 лет - 125-250 мг.	7
<b>Опиоидные анальгетики</b>				
7.	Трамадол	Per os, парентерально.	Препарат не применяется до 1 года. Детям старше одного года, трамадол назначают только в виде капель или парантерально, с дозировкой 1-2 мг/кг. Суточная дозировка до 8 мг/кг.	2
<b>Противоаллергические ЛС, применяемые при анафилаксии (см. КП «Анафилактический шок у детей»)</b>				
<b>Противосудорожные и противоэпилептические ЛС (см. КП «Судорожный синдром у детей»)</b>				
<b>Антибактериальные средства: б-лактамы антибиотики и другие антибактериальные средства (один или два – по микробной антибиотикочувствительности)</b>				
8.	Ампициллин.	Внутримышечно.	Детям до 1 мес. не назначается. Детям старше 14 лет разовая доза составляет 0,25–0,5 г каждые 4–6 ч. При тяжелых инфекциях суточную дозу можно повысить до 10 г и более; - новорожденным препарат назначают в суточной дозе 100 мг/кг массы тела; - детям других возрастных групп — 50 мг/кг. Суточную дозу вводят в 4–6 приемов с интервалом 4–6 ч.	10



9.	Амоксициллин+клавулановая кислота.	Per os.	Для детей в возрасте 7-12 лет - 250 мг, 2-7 лет - 125 мг, 9 мес-2 лет - 62.5 мг, кратность назначения - 3 раза в сутки. для детей 2-12 лет - 20-50 мг/кг/сут в 3 приема в зависимости от тяжести инфекции. Для детей в возрасте младше 9 мес. доза для перорального приема не установлена.	10
10.	Амоксициллин+клавулановая кислота.	Внутривенно.	Внутривенно. При в/в введении подросткам старше 12 лет вводят 1.2 г 3 раза в сутки, при необходимости - 4 раза в сутки. Максимальная суточная доза - 6 г. Для детей 3 мес-12 лет - 25 мг/кг (30 мг/кг в расчете на весь препарат) 3 раза в сутки; в тяжелых случаях - 4 раза в сутки; для детей до 3 мес: недоношенные и в перинатальном периоде - 30 мг/кг 2 раза в сутки, в постперинатальном периоде - 25 мг/кг 3 раза в сутки.	10
11.	Бензилпенициллин.	Внутримышечно, внутривенно.	Суточная доза для детей в возрасте до 1 года составляет 50 000-100 000 ЕД/кг, старше 1 года - 50 000 ЕД/кг; при необходимости суточную дозу можно увеличить до 200 000-300 000 ЕД/кг, по жизненным показаниям - до 500 000 ЕД/кг. Кратность введения 4-6 раз/сут.	10
12.	Бензатин бензилпенициллин.	Внутримышечно.	Препарат применяют только в/м. Новорожденным и детям младшего возраста для профилактики инфекционных осложнений в последствии малых хирургических вмешательств бензатин бензилпенициллин назначают детям по 0,6-1,2 млн. При проведении обширных хирургических вмешательств детям - 1,2 млн. ЕД; взрослым - 2,4 млн. ЕД.	10
13.	Имипенем, циластатин.	Внутримышечно, внутривенно.	Препарат назначают в/в Детям старше 12 лет - по 0.25-1 г каждые 6 ч. Детям старше 3 мес и с массой тела менее 40 кг – по 15 мг/кг массы тела каждые 6 ч. В/м детям старше 12 лет - по 500-750 мг каждые 12 ч. Максимальная суточная доза при в/в введении для детей с массой тела менее 40 кг при в/в введении - 2 г.	10
14.	Цефуроксим.	Внутримышечно, внутривенно.	Цефуроксим натрия вводят в/м и в/в. Для новорожденных суточная доза цефуроксима составляет 30-60 мг на 1 кг массы тела ребенка каждые 6-8 часов. Для детей первого года жизни и старше доза препарата составляет 30-100 мг на 1 кг массы тела в сутки каждые 6-8 часов.	10
15.	Цефтазидим.	Внутримышечно, внутривенно.	Цефтазидим предназначен для в/м или в/в введения. Дозировка для детей составляет: • до двух месяцев – 30 мг на кг веса внутривенно, разделенные на два раза; • от двух месяцев до 12 лет – 30-50 мг на кг веса внутривенно, разделенные на три раза.	10

16.	Цефтриаксон.	Внутримышечно, внутривенно.	<p>Препарат вводят в/в и в/м. Доза для новорожденного ребенка в возрасте до двух недель: один раз в сутки 20-50 мг /кг массы тела;</p> <p>грудной ребенок и ребенок младшего возраста (15 дней-12 лет): один раз в сутки 20-80 мг/кг;</p> <p>подросткам с массой тела больше, чем 50 кг назначают «взрослую» дозировку: один раз в сутки 1-2 грамма. Максимальная суточная доза при этом составляет четыре грамма.</p>	10
17.	Меропенем.	Внутривенно.	<p>Препарат применяют в/в болюсно. Детям: — в возрасте от 3 мес до 12 лет разовая доза для в/в введения — 10-20 мг/кг 3 раза/сут;</p> <p>— детям с массой тела более 50 кг применяют дозы для взрослых. Опыт применения у детей с нарушениями функции почек отсутствует</p>	10
18.	Тикарциллин+клав улановая кислота.	Внутривенно.	<p>Препарат вводят в/в струйно. Детям старше 3 мес с массой тела менее 60 кг разовая доза - 50 мг/кг. Для детей с массой тела более 60 кг - 3.1 г каждые 6 ч, при тяжелом течении инфекций - 3.1 г каждые 4 ч.</p>	10
19.	Пиперациллин, тазобактам.	Внутривенно.	<p>Препарат можно вводить медленно, как инфузию (в течение более 30 мин). Детям старше 12 лет с нормальной функцией почек рекомендуемая суточная доза для детей составляет 12 г пиперациллина/ 1.5 г тазобактама, которую разделяют для нескольких введений каждые 6-8 ч.</p>	10
20.	Амикацин.	Внутримышечно, внутривенно.	<p>Внутримышечно или внутривенно Амикацин вводят каждые 8 часов из расчета 5 мг/кг или каждые 12 часов по 7,5 мг/кг. При неосложненных бактериальных инфекциях, поразивших мочевые пути, показано применение Амикацина каждые 12 часов по 250 мг. Новорожденным недоношенным детям препарат начинают вводить в дозировке 10 мг/кг, после чего переходят на дозу 7,5 мг/кг, которую вводят каждые 18-24 часа. Здоровым новорожденным детям средство вводят в начальной дозе 10 мг/кг, после чего переходят на 7,5 мг/кг каждые 12 часов на протяжении 7-10 дней. При внутримышечном введении терапия длится 7-10 дней, при внутривенном – 3-7 дней.</p>	10
21.	Гентамицин.	Внутримышечно, внутривенно.	<p>Детям раннего возраста препарат назначают только по жизненным показаниям при тяжелых инфекциях. Суточная доза для новорожденных и детей грудного возраста равна 2-5 мг/кг, 1 -5 лет - 1,5-3,0 мг/кг, 6-14 лет - 3 мг/кг. Максимальная суточная доза для детей всех возрастов - 5 мг/кг. Суточную дозу вводят в 2-3 приема. Средняя продолжительность лечения - 7-10 дней.</p>	10

22.	Ванкомицин.	Внутривенно.	Ванкомицин вводят внутривенно капельно: Детям – 40 мг/кг в сутки в 4 приема (максимальная суточная доза – 2 г).	10
23.	Метронидазол.	Внутривенно.	Детям 2-5 лет - 250 мг/сут.; 5-10 лет - 250-375 мг/сут., старше 10 лет - 500 мг/сут. Суточную дозу следует разделить на 2 приема. Курс лечения - 10 дней. Детям до 1 года - по 125 мг/сут., 2-4 года - по 250 мг/сут., 5-8 лет - по 375 мг/сут., старше 8 лет - по 500 мг/сут. (в 2 приема).	10
24.	Ко-тримоксазол.	Per os.	Дозировка для детей старше 12 лет и взрослых составляет 960 мг один раз в день или по 480 мг – дважды, при тяжелом течении заболевания допускается прием 480 мг трижды в сутки.	7
25.	Ко-тримоксазол.	Внутримышечно, внутривенно.	Детям 6-12 лет – в дозе 240 мг дважды в сутки, соблюдая 12-часовой интервал, детям старше 12 лет и взрослым – по 480 мг два раза в день. Внутривенно раствор вводят капельно дважды в сутки в таких дозах: новорожденным от 6 недель до 5 месяцев – по 120 мг, малышам от 6 месяцев до 5 лет – по 240 мг, детям 6-12 лет – по 480 мг, подросткам от 12 лет и взрослым – по 960-1920 мг	7
26.	Спирамицин.	Per os.	При приеме внутрь подросткам — 2-3 г/сут в 2 приема. При тяжелых инфекциях можно применять 4-5 г/сут в разделенных дозах. Детям — 50-100 мг/кг/сут в разделенных дозах.	7
27.	Спирамицин.	Внутривенно.	В/в подросткам — по 500 мг каждые 8 ч, при тяжелых инфекциях — по 1 г каждые 8 ч.	7
28.	Азитромицин.	Per os.	Дозировка для детей: если вес ребенка более 10 кг, в первый день назначают 10 мг/кг массы тела, а потом по 5 мг/кг, либо 3 дня по 10 мг/кг. При заболеваниях желудка 1000 мг в сутки 3 дня, но только в составе комплексной терапии	7
<b>Противогрибковые ЛС (для профилактики дисбактериоза, один из:)</b>				
29.	Флуконазол.	Per os.	Противопоказан детям в возрасте до 3 лет (для данной лекарственной формы). При кандидозе слизистых оболочек доза флуконазола для детей составляет 3 мг/кг/сутки. Для профилактики грибковых инфекций у детей со сниженным иммунитетом, у которых риск развития инфекции связан с нейтропенией, препарат назначают по 3-12 мг/кг/сутки. Максимальная суточная доза для детей составляет – 12 мг/кг.	10

30.	Флуконазол.	Внутривенно.	При в/в введении флуконазола детям при кандидозном поражении кожи и слизистой из расчета 1 – 3 мг/кг При инвазивных микозах доза повышается до 6 – 12 мг/кг.	10
31.	Вориконазол.	Per os.	Препарат не применяется у детей младше 2 лет. Доза для детей от 3 до 12 лет: 50 мг/кг.	10
32.	Вориконазол.	Внутривенно.	В/в, насыщающая доза (все показания) — 6 мг/кг каждые 12 ч, поддерживающая доза (после первых 24 ч) — 3–4 мг/кг каждые 12 ч (в зависимости от показаний).	10
<b>Противовирусные ЛС (см. КП «Вирусные заболевания у детей»)</b>				
<b>ЛС, влияющие на коагуляцию</b>				
33.	Гепарин.	Подкожно, внутривенно.	Гепарин вводят подкожно, внутривенно, болюсно или капельно. Начальная педиатрическая доза - 75-100 МЕ/кг внутривенно болюсно в течение 10 минут, поддерживающая доза: дети в возрасте 1-3 месяцев - 25-30 МЕ/кг/ч (800 МЕ /кг/сут), дети в возрасте 4-12 месяцев - 25-30 МЕ/кг/ч (700 МЕ/кг/сут), дети старше 1 года -18-20 МЕ /кг/ч (500 МЕ /кг/сут) внутривенно капельно.	2
<b>Фракции плазмы крови для специального применения (один из:)</b>				
34.	Альбумин 10%.	Внутривенно.	Вводят в/в капельно при операционном шоке, гипоальбуминемии, гипопротеемии. У детей альбумин назначается из расчета не более 3 мл/кг массы тела в сутки.	2
35.	Альбумин 20%.	Внутривенно.	Вводят в/в разовая доза для детей составляет 0.5-1 г/кг. Препарат можно применять у недоношенных грудных детей.	2
<b>Средства для парентерального питания (дотация в ранний послеоперационный период)</b>				
36.	Жировая эмульсия для парентерального питания.	Внутривенно.	Новорожденные и дети раннего возраста: рекомендуемая доза - 0.5-4 г триглицеридов на кг/сут, или 30 мл 10%, или 15 мл 20% препарата на кг/сут. Скорость инфузии не должна превышать 0.17 г/кг/ч или 4 г/кг/сут. У недоношенных и у детей, рожденных с низкой массой тела, желателно проводить инфузию непрерывно в течение суток. Начальная доза, составляющая 0.5-1 г/кг/сут, может быть увеличена до 2 г/кг/сут.	2
37.	Комплекс аминокислот для парентерального питания не менее 14 аминокислот 4% или 5%.	Внутривенно.	Детям в возрасте старше 2 лет: 0,35–0,45 г/кг/сут (приблизительно 2–3 г аминокислот/кг/сут); Максимальная суточная доза — 75 мл/кг (что эквивалентно 3 г аминокислот, 12 г декстрозы и 3 г липидов на 1 кг массы тела). Не следует превышать дозу 3 г/кг/сут аминокислот и/или 17 г/кг/сут декстрозы и/или 3 г/кг/сут липидов (за исключением особых случаев). Скорость инфузии не должна превышать 1,5 мл/кг/ч.	2

<b>ЛС, применяемые при сердечной недостаточности (см. КП «Сердечная недостаточность у детей»)</b>				
<b>Антисептики (для перевязок)</b>				
38.	Йод.	Местно.	3	10
39.	Водорода перекись.	Местно.	3	10
<b>Диуретики (с целью дегидратации, один из:)</b>				
40.	Фуросемид.	Per os.	Внутрь детям начальная разовая доза — 1–2 мг/кг, максимальная — 6 мг/кг.	7
41.	Фуросемид.	Внутримышечно, внутривенно.	Средняя суточная доза для внутривенного или внутримышечного введения у детей до 15 лет - 0,5-1,5 мг/кг. Детям старше 15 лет назначают в начальной дозировке от 20 до 40 мг Фуросемида внутривенно.	7
<b>Ингибиторы протонной помпы</b>				
42.	Омепразол.	Per os.	Препарат не применяется до 1 года. Детям от 1 года до 16 лет: масса тела от 5 кг до <10 кг: 5 мг один раз в день; масса тела от 10 кг до <20 кг: 10 мг один раз в день; масса тела от ≥ 20 кг: 20 мг один раз в день.	14
<b>Противорвотные ЛС</b>				
43.	Домперидон.	Per os.	Препарат не применяется у детей до 5 лет и детей с массой тела менее 20 кг. Детям в возрасте от 5 лет назначают 10 мг за 1 прием, в сутки 3-4 приема. При сильной тошноте и рвоте возможно увеличение дозы.	7
44.	Метоклопрамид.	Per os, внутримышечно, внутривенно.	Ранний детский возраст (детям до 2 лет противопоказано применение метоклопрамида в виде любых лекарственных форм, детям до 6 лет - противопоказано парентеральное введение). Детям старше 6 лет - по 5 мг 1-3 раза в сутки.	7
<b>Спазмолитические ЛС</b>				
45.	Дротаверин.	Per os.	Детям от 1 года до 6 лет назначают по ½ таблетки 1 - 2 раза в сутки; детям 6 - 12 лет - по 1 таблетке 2 - 3 раза в сутки, старше 12 лет - по 1-2 таблетке 2 - 3 раза в сутки.	7
<b>Слабительные ЛС (для предоперационной подготовки и в послеоперационном периоде)</b>				
46.	Лактулоза.	Per os.	Стартовая и поддерживающая дозы Лактулоза для новорожденных, детей до 7л. одинаковы - от бнед. до одного года – 5мл, от года до шести – 5-10мл. Для лечения обычных запоров, не вызванных острыми инфекционными заболеваниями: для детского возраста – 20 мл в день; подростки – 30 мл в день.	2
<b>Препараты пищеварительных ферментов (при ферментативной недостаточности)</b>				
47.	Панкреатин.	Per os.	Максимальная суточная доза для детей в возрасте до 18 месяцев составляет 50 000 ед, для детей старше 18 месяцев допустима доза до 100 000 ед.	7
<b>ЛС, применяемые при бронхиальной астме и хронических обструктивных заболеваниях легких (см. КП «Хронические заболевания легких у детей»)</b>				

<b>Муколитические ЛС (см. КП «Заболевания легких у детей»)</b>				
<b>Парентеральные растворы (в послеоперационном периоде, один или несколько из:)</b>				
48.	Декстроза 5%.	Внутривенно.	В/в капельно или струйно: для детей с массой тела 2 - 10 кг - 100 - 165 мл/кг/сут, детям с массой тела 10-40 кг - 45-100 мл/кг/сут. У детей скорость введения не должна превышать 0,5 г/кг/ч; что составляет для 5% раствора - около 10 мл/мин или 200 кап/мин (20 кап = 1 мл).	2
49.	Декстроза 10%.	Внутривенно.	В/в капельно или струйно: для детей с массой тела 2 - 10 кг - 100 - 165 мл/кг/сут, детям с массой тела 10-40 кг - 45-100 мл/кг/сут. У детей скорость введения не должна превышать 0,5 г/кг/ч; что составляет для 5% раствора - около 10 мл/мин или 200 кап/мин (20 кап = 1 мл).	2
50.	Натрия хлорид.	Внутривенно.	Препарат вводится в/в (обычно капельно). Доза раствора 0,9% натрия хлорида для детей составляет от 20 мл до 100 мл в сутки на кг массы тела (в зависимости от возраста и общей массы тела). Скорость введения зависит от состояния пациента.	2
51.	Натрия хлорид, калия хлорид, натрия гидрокарбонат.	Внутривенно.	Вводят раствор в количестве, соответствующем 7-10% массы тела ребенка; затем струйное введение заменяют капельным, в течение 24-48 ч, со скоростью 40-120 кап/мин.	2
52.	Кальция глюконат 10%.	Внутривенно.	Детям до 6-ти месяцев – 0,1 – 1 мл; детям 7-12 месяцев – 1 – 1,5 мл; детям 1-3 лет – 1,5 – 2 мл; детям 4-6 лет – 2 – 2,5 мл; детям 7-14 лет – 3 – 5 мл.	2
53.	Калия хлорид.	Внутривенно.	Калий хлорид 7,5% применяют при гипокалиемии, сопровождающейся нарушениями ритма сердечной деятельности. Дозовый расчет для детей любого возраста не представлен.	2
54.	Кальция хлорид.	Внутривенно.	Назначают кальция хлорид внутрь, внутривенно капельно (медленно), внутривенно струйно (очень медленно!). Внутрь детям - по 5-10 мл. В вену капельно вводят по 6 капель в минуту, разбавляя перед введением 5-10 мл 10% раствора в 100-200 мл изотонического раствора натрия хлорида или 5% раствора глюкозы.	2
55.	Аскорбиновая кислота 5%.	Внутримышечно, внутривенно.	Препарат назначают внутримышечно и внутривенно струйно или капельно. Для лечения дефицитных состояний у детей назначают по 0,03–0,05 г аскорбиновой кислоты (вводят 0,6–1 мл 5% раствора). Детям младше 12 лет назначают внутривенно в суточной дозе 5 – 7 мг/кг массы тела в виде 5 % раствора (0,5 – 2 мл). Детям старше 12 лет обычно назначают 50 – 150 мг в сутки.	2